



„Jsme Vaše oči, ruce a paměť ve chvílích, kdy Vaše mysl nenachází správné odpovědi.“

---

## SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ DO CENTRA SPOKOJENÉHO STÁŘÍ ALZHEIMER CARE

### **Nutné doklady:**

- občanský průkaz,
- průkaz pojištěnce,
- kontakt na lékaře či specialistu,
- aktuální zprávu od lékaře,
- pravidelně užívané léky na 1-3 dny, popř. alespoň recepty,
- aktuální důchodový výměr (v případě, že je klientovi důchod poukazován složenkou na adresu),
- aktuální Rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči (pokud má klient přiznaný),
- ostatní doklady dle vlastního uvážení (průkaz diabetika, průkaz ZTP, ZTP/P, ...),
- kopie dokladů v případě, že je žadatel/ka zbaven/a nebo omezen/a způsobilosti k právním úkonům.

### **Osobní věci a vybavení:**

*Toto je základní přehled, který se může lišit podle zdravotního stavu žadatele. V případě inkontinence je třeba navýšit počet nočního prádla a domácích kalhot.*

- 4 – 6x noční košile (pyžamo),
- 15x spodní prádlo,
- 5x tepláky či domácí kalhoty,
- 5x tričko s krátkým rukávem (košile, halenka),
- 5x tričko s dlouhým rukávem (košile, halenka),
- 2x mikina či svetr,
- 2x kalhoty či sukně na procházky, výlety či návštěvu lékaře,
- 10x ponožky,
- ručníky min. 5 ks (máme vlastní, ale můžete mít i svoje),
- žínky na mytí min. 6 ks,
- župan, kapesníky,
- bačkory či pantofle (lépe bačkory, nepadají z nohy),
- pevná obuv vycházková, nebo letní obuv,
- zimní či letní bundu,
- čepice, rukavice, šála,
- hygienické potřeby (inkontinenční pomůcky min. na 1 měsíc, dále mýdlo, šampon, kartáček na zuby, zubní pastu, holení, nádobka na zubní protézu, hřeben, ...),
- zdravotní a kompenzační pomůcky, které užíváte (např. naslouchátko, brýle, zubní náhrady, chodítko, invalidní vozík, elastické punčochy apod.),
- své rehabilitační pomůcky (overbally, ...),
- drobné kuchyňské potřeby (minimálně hrneček na kávu nebo čaj, termosku, skleničku, tácek),
- deku.



„Jsme Vaše oči, ruce a paměť ve chvílích, kdy Vaše mysl nenachází správné odpovědi.“

---

**„Životní příběh“** (připravte si text na 1-2 stránky)

Chtěli bychom Vás poprosit o spolupráci při sepsání „Životního příběhu“ Vašeho příbuzného, který by měl pomoci k jeho lepšímu poznání a k posílení jeho důstojnosti.

Pokud má pečující personál možnost seznámit se individuálně s každým klientem, poznat jeho životní příběh založený na vzpomínkách jeho rodiny a využívá-li tyto informace v péči o něj, jsou informace pro pracovníky dobrým komunikačním nástrojem.

Předkládáme Vám osnovu, která může být při sepsání životního příběhu oporou:

- místo narození (město, vesnice),
- zaměstnání – jaké práce kdy žadatel/ka dělal/a,
- koníčky,
- zvyky, případně zlozvyky (odpolední čaj, káva, zákusek, žadatel je kuřák atd.),
- vzdělání,
- rodina, kolik dětí, vnoučat, sourozenci, partner,
- povahové vlastnosti žadatele/žadatelky,
- které jídlo nejí, co mu/jí chutná,
- o čem rád/a mluví,
- hudba, kterou poslouchá, kterou nemá rád/a,
- smutné rodinné události, které ji/jeho poznamenaly,
- radostné životní události, na které rád/a vzpomínal/a.

**Ostatní věci dle vlastního uvážení:**

Hrnečky, skleničky, hudební nástroj, fotoalbum, vzpomínkové předměty, knihy a časopisy, potřeby k realizaci koníčků, zálib (pletení, ruční práce, fotoaparát, kreslení, vyšívání, zahradní náčiní dle domluvy), psací potřeby, hodinky, hodiny, pokojové květiny, obrázek...

*V případě, že během pobytu klienta v Centru, přinesete dodatečně další oblečení, cennosti apod., prosíme, abyste je nejprve předali sestře nebo pečovatelce k označení. Až poté budou předány klientovi. Předcházíme tím ztrátě nových, neoznačených věcí.*

*Seznam slouží jen jako návod, zejména co se týče oblečení, vezměte si věci, které jste zvyklí nosit, a které máte rádi.*

*Těšíme se na Vás! Tým Alzheimer Care*

**Pro více informací kontaktujte:**

**Bc. Zuzana Tancibudková**  
Vedoucí sociálního úseku  
mobil: 606 067 067  
e-mail: [zuzana.tancibudkova@alzheimercare.cz](mailto:zuzana.tancibudkova@alzheimercare.cz)

**Bc. Kristýna Řeháková**  
sociální pracovník  
mobil: 778 725 892  
e-mail: [kristyna.rehakova@alzheimercare.cz](mailto:kristyna.rehakova@alzheimercare.cz)

---

**Centrum spokojeného stáří Alzheimer Care – Svoboda nad Úpou**  
Lázeňská 317 a 319, Svoboda nad Úpou, 542 24

Provozovatel: Léčebné lázně Bohdaneč a.s.  
se sídlem Masarykovo náměstí 6, Lázně Bohdaneč 533 41  
IČ: 47452421, DIČ: CZ47452421  
společnost zapsaná u Krajského soudu v Hradci Králové pod sp. zn. B 807

**Alzheimer  
Care®**